



Szent Luca Magyarországi Közösség Egyháza Humán Szolgáltató Központ
Felnőttképzési tevékenység NMH engedély száma: E-001017/2015
Telefon: 52/782-541, e-mail: zsold.sarkadi1@gmail.com
Bankszámlaszám: 60600084-11061889 Adószám:18141119-1-09

ÜTEMTERV

„Segíts magadon” – Varrási alapok tréning

E-001017/2015/D018

SZL/87/2018

Sor-száma	Témája	Időtartama - óraszama
1	Köszöntés. A tréning céljának, tematikájának, időbeosztása bemutatása. A tréningen résztvevők ismereteinek feltérképezése, létszámhoz és képességekhez alkalmazkodva, egymást segítve csoportok kialakítása. Foglalkozás témája az anyagismeret. az egység 2 óra elmélet és 8 óra gyakorlatból áll.	I. egység 10 óra
2.	A foglalkozás témája a leggyakrabban alkalmazott kézi öltések fajtái és csoportosításuk. Kellékek megismerése, használata. Anyagok fajtái, felhasználási területei. A kiszabott anyagok összedolgozása különböző varrások alkalmazásával. Az egység 3 óra elmélet és 7 óra gyakorlatból áll össze.	II. egység 10 óra
3.	A foglalkozás témája az alapvarrások. Öltések fajtáinak megismerése (felfércelés, végleges öltés, szegőöltés, láncöltés, díszítő öltések) Gombfelvarrások elsajátítása. Cipzárak helyes bevarrása anyagba. Különböző technikák elsajátítása. Új anyagból szabás, varrás és díszítés. Javítási munkák, szegések, különböző varrások gyakorlása. Az egység 3 óra elmélet és 7 óra gyakorlatból áll össze.	III. egység 10 óra

EFOP-1.5.3-16-2017-00119

„A cél közös együtt a jövőnkért!”

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE